

**Dans le cadre du programme  
Pas si simple d'être parent !**



# Ateliers Relaxation en famille

**GRATUIT**

MERCREDIS 14-16H (PARENTS-ENFANTS) :

17/11, 15/12, 12/01, 9/02, 16/03

SAMEDIS 14-16H (PARENTS SOLO):

18/12, 15/01, 29/01, 19/03, 2/04

INSCRIPTIONS  
AU  
06.74.81.15.95

PLACES  
LIMITÉES

ANIMÉ PAR

**JOCELYNE PREVOST**  
RÉFLEXOLOGUE

**PRADINES**

**SALLE DANIEL ROQUES**



Association

**PLURI**  
**SANTÉ46**

CaF  
du Lot



Programme de ressources pour les Parents

# PAS SI SIMPLE D'ÊTRE PARENTS !

**ATELIER RELAXATION :**  
Bien-être en famille

**CONFÉRENCE ATELIER :**  
L'Empathie à la maison

**GROUPE DE PAROLE :**  
Les ados et les addictions

**CONFÉRENCE DÉBAT :**  
L'éducation de 0 à 12 ans



**ATELIERS GRATUITS**

**OFFERT PAR NOS PARTENAIRES ET LA CAF DU LOT**

**INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :**

[www.ressource-parents46.fr](http://www.ressource-parents46.fr)

