

## SUIVEZ-NOUS



mission.localeduLot



@missionlocale46



@missionlocale46

## CONTACTEZ-NOUS

### CAHORS

66 boulevard Gambetta  
46000 Cahors

05 65 20 42 60

Permanences : **Puy l'Évêque** **Prayssac**

### FIGEAC

6 avenue Bernard Fontages  
46100 Figeac

05 65 34 24 81

Permanences : **Biars** **Lacapelle-Marival**  
**Saint-Céré**

### GOURDON

98 avenue Gambetta  
46300 Gourdon

05 65 41 46 19

### SOUILLAC

29 avenue Martin Malvy  
46200 Souillac

05 65 41 59 21

Permanences : **Gramat** **Vayrac**

# MISSION LOCALE DU LOT DYNAMISE L'AVENIR



16 - 25  
ANS

ACCOMPAGNEMENT ET INSERTION DES  
JEUNES DE 16 À 25 ANS.



# MISSION LOCALE DU LOT DYNAMISE L'AVENIR

Informe et accompagne les jeunes  
de 16 à 25 ans

Obtenez une information  
claire et adaptée à vos  
besoins

Soyez accompagné de  
manière individuelle et  
personnalisée

Construisez votre projet  
professionnel pas-à-pas

## EMPLOI

Aide à la réalisation de vos CV et lettres de motivation.

Atelier de préparation à l'entretien d'embauche.

Valorisation des compétences et de l'expérience.

Ciblage et recherche d'employeur.

Accompagnement à la création d'entreprise.

Visite d'entreprises.

Parrainage.

Stages et immersions en entreprises.

Négociation de contrat de travail (Intérim, alternance...)

## FORMATION

Orientation vers un diplôme ou une qualification professionnelle.

Orientation vers un bilan de compétences.

Trouver une formation.

Aide à l'orientation professionnelle.

Validation des acquis.

## LOGEMENT

Information sur les conditions d'accès au logement.

Accompagnement dans les démarches administratives.

Aide à la maîtrise du budget.

Orientation vers des logements ou hébergements éligibles.

Préparer et accompagner au logement autonome.

## MOBILITÉ

Diagnostic Mobilité.

Aide à la recherche de solutions pour les déplacements.

Accompagnement et financement au passage du permis B sous conditions.

Mobilité Européenne via Bourses Erasmus+.

## SANTÉ

Ateliers sport et cuisine.

Aide dans les démarches administratives concernant l'accès au droit.

Orientation vers le centre d'examen de santé.

Orientation vers les professionnels de santé suivant les urgences.